

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Chiara Davico

02/11/1995



Corso Bernardino Telesio 103, Torino, 10146



3460045447



chiaradavico@gmail.com



ESPERIENZE PROFESSIONALI

2015 Maestra di tennis presso Summer Sport - Sauxe D'Oulx

Camp estivo per bambini dai 6 ai 18 anni

- Esecuzione di attività in campo ed attività ludico ricreative.

2014 - Alla data attuale Maestra Nazionale presso Nord Tennis Sport Club A.S.D. - Torino

Agonistica;

Scuola tennis;

Gruppi adulti.

- Responsabile della progettazione di attività interne al circolo;
- Organizzazione di trasferte in gruppo dei giocatori con l'obiettivo di promuovere attività di team, attività agonistica e costruire relazioni tra i compagni di squadra;
- Maestra di tennis presso scuole elementari e medie nel Progetto Racchette di Classe della Federazione negli anni 2018/19/20/21;
- Esecuzione di attività federali e promozionali;
- Collaborazione del circolo con il Piatti Tennis Center di Bordighera.

2016 - 2019

Responsabile Centro Estivo

- Organizzazione dello staff;
- Organizzazione delle attività;
- Gestione dei bambini.

2020 - 2021

Responsabile Settore Agonistica U14

- Programmazione tornei;
- Organizzazione trasferte;
- Comunicazione con i genitori.

2021 - Alla data attuale

Responsabile Settore Agonistica

- Programmazione tornei;
- Organizzazione trasferte;
- Comunicazione con i genitori.

2017 - Alla data attuale

**Preparatrice Atletica 2° Grado presso Nord
Tennis Sport Club A.S.D. - Torino**

Agonistica;
Scuola tennis.

2020

Tirocinio presso il Piatti Tennis Center (Bordighera) durante il percorso di formazione da Maestra Nazionale FIT.

QUALIFICHE PROFESSIONALI

- 2015** Istruttore Tennis FIT 1° grado
Istruttore Padel FIT 1° grado
Istruttore Beach Tennis FIT 1° grado
- 2017** Partecipazione al 3° Simposio FIT
Preparatore Fisico FIT 1° grado
- 2018** Preparatore Fisico FIT 2° grado
- 2019** Istruttore Tennis FIT 2° grado
Partecipazione al 4° Simposio FIT
- 2021** Maestra Nazionale FIT

ISTRUZIONE

- 2009 - 2014** **Diploma**
Liceo Scientifico Internazionale
Convitto Nazionale Umberto I - Torino
Doppio diploma in lingua italiana e spagnola
- 2014 - 2017** **Laurea Triennale**
Università degli Studi di Torino
SUISM - Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie
- 2017 - 2019** **Laurea Magistrale**
Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Scienze
Mediche
Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate
dello Sport (LM-68)
104/110
- 2019** **Abilitazione alla scuola**
24 CFU

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere **Inglese - B1** Certificazione Linguistica PET
 Spagnolo - B2 Certificazione Linguistica DELE

CAPACITÀ RELATIVE AL PERCORSO DI STUDI

- Conoscenze relative alla biologia, alla fisica, all'anatomia, alla fisiologia, alla medicina dello sport, alla pedagogia, alla psicologia, alla didattica ed alla metodologia dell'attività motoria e sportiva;
- Capacità di progettare, condurre e gestire le attività motorie, tenendo conto delle eventuali specificità di genere;
- Competenze nella progettazione ed attuazione di programmi di attività motoria finalizzati al raggiungimento ottimale del benessere psicofisico, al mantenimento o al recupero;
- Conoscenza delle metodologie e delle tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta necessarie a programmare ed organizzare attività motorie e sportive, con massima attenzione alla tutela della sua salute;
- Competenze nella preparazione fisica di atleti ed atlete di ogni livello nelle differenti discipline sportive;
- Competenze necessarie alla realizzazione di progetti tecnico-sportivi aventi l'obiettivo di misurare e valutare gli effetti dell'attività motoria e sportiva dei/delle praticanti con l'obiettivo di prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- Competenze nella prevenzione di vizi posturali e nel recupero delle capacità motorie;
- Conoscenza di strumenti, metodi e protocolli utili ai fini della ricerca in ambito sportivo e conoscenza avanzata delle attrezzature per il fitness;
- Lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Ottime capacità comunicative e relazionali sviluppate in ambito universitario;
- Ottime competenze comunicative e relazionali con i colleghi;
- Ottima capacità di comunicazione con i bambini;
- Ottime capacità di lavoro in team;
- Propensione all'ascolto;
- Capacità di adattamento;
- Attitudine al contatto con la clientela;
- Empatia;
- Responsabile.

SPORT E HOBBY

All'età di 8 anni ho iniziato a giocare a tennis. A 18 anni ho iniziato a praticarlo a livello agonistico raggiungendo la classifica massima FIT di 2.8. Ho inoltre giocato nella squadra di Coppa Italia di serie C del mio circolo.

Mi piace svolgere attività fisica in generale e da sempre ho una grande passione per la montagna. Ho sciato fin dall'età di 4 anni per poi passare a praticare snowboard verso i 14 anni.

Amo viaggiare, passione che ho coltivato durante il mio percorso di studi che mi ha permesso di confrontarmi con diverse realtà straniere, in particolare con quella spagnola.