

FESTIVITÀ E RECUPERI



- Mercoledì 01/11/202 - Ognissanti
- Venerdì 08/12/2023 - Immacolata
- Dal 23/12/2023 al 07/01/2024 compresi - Festività Natalizie
- Lunedì 12/02/2024 e Martedì 13/02/2024 - Carnevale
- Dal 28/03/2024 al 02/04/2024 compresi - Festività Pasquali
- Giovedì 25/04/2024 e Venerdì 26/04/2024 - Liberazione
- Mercoledì 01/05/2024 - Festa dei Lavoratori

Si potranno recuperare solo le lezioni perse per motivi organizzativi del Circolo preventivamente comunicati. Nei mesi di aprile e maggio gli allievi potranno, in aggiunta al loro corso e in accordo con i maestri, partecipare ai corsi anche al di fuori del loro giorno e orario stabilito.



• **ISCRIVITI
SUBITO
ONLINE!!**

SCANSIONA IL QR-CODE
E COMPILA IL MODULO

Si ricorda che la rateizzazione del pagamento non fa venire meno l'obbligo di corrispondere l'intera quota del corso

**E' POSSIBILE EFFETTUARE I PAGAMENTI A MEZZO
BONIFICO BANCARIO INTESTANDO A:
SPORT4FRIENDS IBAN: IT14S0538730871000042177337**

Corso Appio Claudio, 116 10146 TORINO

✉ info@nordtennis.com

☎ 011.749.21.25 📱 335.191.49.90



IRR - Istituto delle Riabilitazioni RIBA SpA
Corso Francia 104/3, 10143 Torino
Tel. 011.39.99.222 - info@irriba.it - www.irriba.it

WWW.NORDTENNIS.COM

NT NORD TENNIS
MASTER III CLUB

9 - 18 ANNI
2023/2024

AGONISTICA E PREAGONISTICA



I CORSI NORD TENNIS

Dal 2 ottobre 2023 al 21 giugno 2024, presso il Nord Tennis, avrà inizio la **SCUOLA AGONISTICA E PREAGONISTICA** per i bambini e ragazzi dai 9 ai 18 anni aperta a tutti i livelli di gioco.

I corsi avranno la frequenza da due a cinque volte alla settimana e si svolgeranno dal lunedì al venerdì nella fascia oraria 14:00/19:00

CORSI PREAGONISTICI

4X CAMPO	1ª RATA a inizio corso	2ª RATA 15/11/2023	3ª RATA 31/01/2024	4ª RATA 28/02/2024	TOTALE
2 VOLTE/ SETTIMANA 1.5 ORE	€450	€350	€300	€300	€1400
3 VOLTE/ SETTIMANA 1 ORA	€450	€350	€300	€300	€1400
+60 MIN DI PREPARAZIONE ATLETICA					

CORSI AGONISTICI

UTILIZZO DEI CAMPI DA TENNIS
NEL PERIODO ESTIVO
ILLIMITATO SENZA
PRENOTAZIONE

4X CAMPO	1ª RATA a inizio corso	2ª RATA 15/11/2023	3ª RATA 31/01/2024	4ª RATA 28/02/2024	5ª RATA 31/03/2024	TOTALE
3 VOLTE/ SETT 1.5 ORE	€510	€385	€385	€385	€385	€2050
+60 MIN DI PREPARAZIONE ATLETICA						

3X CAMPO	1ª RATA a inizio corso	2ª RATA 15/11/2023	3ª RATA 31/01/2024	4ª RATA 28/02/2024	5ª RATA 31/03/2024	6ª RATA 30/04/2024	TOTALE
3 VOLTE/ SETT 1.5 ORE	€550	€450	€450	€400	€400	€400	€2650
+60 MIN DI PREPARAZIONE ATLETICA							

2X CAMPO	1ª RATA a inizio corso	2ª RATA 15/11/2023	3ª RATA 31/01/2024	4ª RATA 28/02/2024	5ª RATA 31/03/2024	6ª RATA 30/04/2024	TOTALE
3 VOLTE/ SETT 1.5 ORE	€700	€650	€650	€650	€600	€600	€3850
+60 MIN DI PREPARAZIONE ATLETICA							

ORGANIZZAZIONE E TORNEI

- Al termine dei corsi sono previsti allenamenti aggiuntivi per i mesi di luglio, agosto e settembre
- Organizzazione di trasferte per i tornei, accompagnati dai maestri
- Programmazione individuale dei tornei
- Costante aggiornamento dei tornei in programma
- Confronto mensile con i maestri e trimestrale col il direttore tecnico, previo accordo
- Possibilità di essere seguiti dal maestro durante i tornei, previo accordo
- Campionati a squadre
- Mental Coach
- Allenamenti aggiuntivi personalizzati per la 4ª e la 5ª volta da concordare (prezzo da definirsi)



VISITA MEDICO - SPORTIVA AGONISTICA
AI MAGGIORI DI 8 ANNI INCLUSA
DA PRENOTARE 4 MESI IN ANTICIPO

È OBBLIGATORIO TESSERAMENTO AGONISTICO FITP

PROVA GRATUITA

DAL 14 AL 21 SETTEMBRE 2023
DALLE ORE 16 ALLE ORE 19
PREVIA PRENOTAZIONE

